

パロキセチン錠「オーハラ」を 服用される患者様へ

お薬を正しく服用するために



〔監修〕 近畿大学医学部精神神経科学教室 教授 白川 治

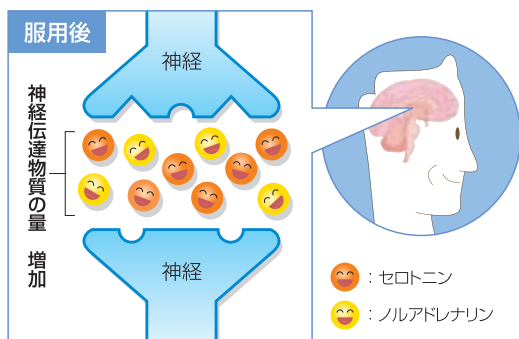
この冊子はお薬ガイドです。服用する前にお読みください。

他のお薬を服用されている方へ

このお薬と飲み合わせの悪いお薬があります。お互いの作用を強めたり、弱めたりする可能性があるからです。このお薬以外に他にお薬やサプリメントを服用している方は、担当の医師・薬剤師にそのことを事前に伝えてください。

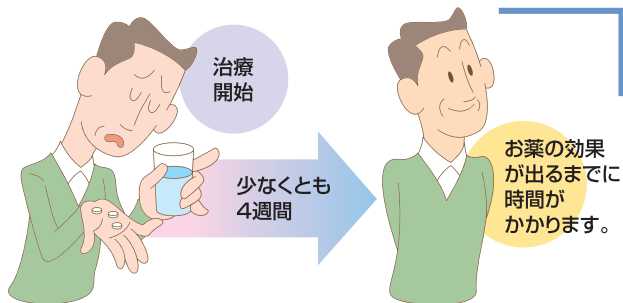
パロキセチン錠はどんなお薬ですか？

このお薬(パロキセチン錠)は脳内で気分と意欲といった感情面に働きかけるセロトニン(神経伝達物質)量を増加させることによって感情面のバランスを改善し、抑うつ気分や不安を和らげるお薬です。うつ病・うつ状態、パニック障害、強迫性障害と診断された方に処方されます。



飲み始めてからどれくらいで効きますか？

このお薬は通常すぐには効果はあらわれませんが、飲み始めてから2~4週間くらいで効果があらわれはじめます。人によって差がありますが、4週間以上医師の指示どおり続けて飲むと効果が実感できます。患者さんにとって最も効果があるお薬の量を設定するために時間がかかることがあります。すぐに効かないからと、勝手にお薬を飲むのをやめないでください。また、飲み始めのころには、



吐き気や胃もたれなどの消化器症状があらわれることがあります。それらの症状は一過性でやがて自然に消失する場合も多いですが、我慢できない場合には医師・薬剤師に相談してください。

二回目受診したとき、お薬の量が増えたのですが、病気が悪化したのですか？

医師はあなたにあった効果的なお薬の量を決めていきます。少量からはじめ副作用を最大限に抑えつつ、増量して十分な治療効果を得るまでお薬を漸増していきますので、増量は病気の悪化を意味するものではありません。心配な場合には医師におたずねください。



このお薬を飲むうえでの注意はありますか？

海外で実施された7～18歳の大うつ病性障害*患者を対象としたプラセボ対照試験において有効性が確認できなかったとの報告、また、24歳以下の患者では自殺に関するリスクが増加するとの報告もあるので、若年の大うつ病性障害患者さんで本剤による治療を始める前には医師から十分な説明を受けてください。

参考

抑うつ症状のある患者さんでは、たとえ診断名に「うつ病」とついていなくても、楽になりたい、消えてしまいたいとか、死にたい等の自殺願望のある方がいます。また、抗うつ薬を服用中でも自殺を企てたり、実行してしまったりするケースもあります。特に大うつ病性障害の若年齢者では注意が必要との報告がありますので、このお薬の服用前や服用中の自分の気持ちや身体状況の変化をできるだけ医師に伝えるようにしてください。さらに、それ以外にも不安・あせり・興奮・パニック発作・易刺激性、敵意、攻撃性、衝動性等があらわれるケースも報告されています。このような場合には、お薬の減量や中止が試みられますが、自己判断は禁物です。医師に相談するようにしてください。家族や周囲の方でもこのような患者さんの状況や糖尿病などの基礎疾患の悪化に気づいた場合には、医師に連絡するようにしてください。また、このような相談を薬剤師さんが受ける場合もありますので、日頃から担当医と連携をとっておくようにお願いします。

*大うつ病性障害：DSM-Ⅳ（アメリカの精神疾患の診断分類）の中の気分障害の中に分類されており、一般に言われている「うつ病」のことで、軽度・中等度・重度に分けられる。

いつまでこのお薬を飲めばいいのですか？

うつ病は、よくなったり悪くなったりしながら、徐々に回復していく病気です。治療にはおおむね半年から1年はかかります。気持ちが楽になったり、不安がなくなったりしても、病気が治ったわけではありません。そのために、飲み忘れに注意し、自己判断でお薬を減量したり、服用をやめたりすることのないように注意してください。あせらずに、毎日お薬を飲み続けて気長に治療することが大切です。



このお薬を中止する場合はどのようにしますか？

きちんと治療を続け、感情のバランスがすっかり改善され、お薬をやめるときには、数週間～数ヵ月かけて計画的に少しずつ減量していきます。うつ病は再発しやすいので、医師はあなたの症状をみながら減量していきますので、自分勝手な判断は禁物です。急にやめてしまったり、服用を忘れてしまった場合には、人によってはめまいや知覚障害(手足のピリピリ感)、不安・焦燥、嘔気、汗をかく、下痢などの症状があらわれる場合があります。これらの症状の多くは一過性で、2週間程度で軽快しますが我慢できないときは、必ず医師に相談してください。