

ニフラス配合内用剤服用にあたっての注意

次の方は服用前にあらかじめ医師・看護師に申し出てください。

- ニフラス配合内用剤を自宅で一人で服用することになる方
一人での服用は避けて下さい。
- **便秘が続いている方**：便秘のままでニフラス配合内用剤を服用しないようにして下さい。
排便状況の自己チェック表(○順調、△便秘気味、×便秘)

	服用3日前 月 日	服用2日前 月 日	服用前日 月 日	服用当日 月 日
排便状況	○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×

注意する症状

ニフラス配合内用剤服用中に、次のような「症状」が表れた場合は、飲むのをやめてすぐに医師・看護師に連絡し、診察を受けてください。

**気分が悪い 吐き気 吐く 腹痛 顔が青ざめる
発疹・じんましん 顔のむくみ 息苦しさ 寒気 めまい**

食事に関する注意

検査の2日位前から消化の良い、繊維や脂肪分の少ない食品を食べてください。

避ける食物：繊維の多い食品（海草、きのこ、ねぎ、ごぼう、さつまいもなど）

ごま、小さい種の多い食品（キウイ、いちご、トマト、きゅうりなど）

ニフラス配合内用剤の服用方法

ニフラス配合内用剤をコップ1杯(約180cc)に入れ、**飲み始めの2～3杯は1杯あたり15分程度**かけてゆっくり飲んで下さい。その後は10～15分ごとに1杯程度、**2リットルを2時間余りで飲むのが目安**です。

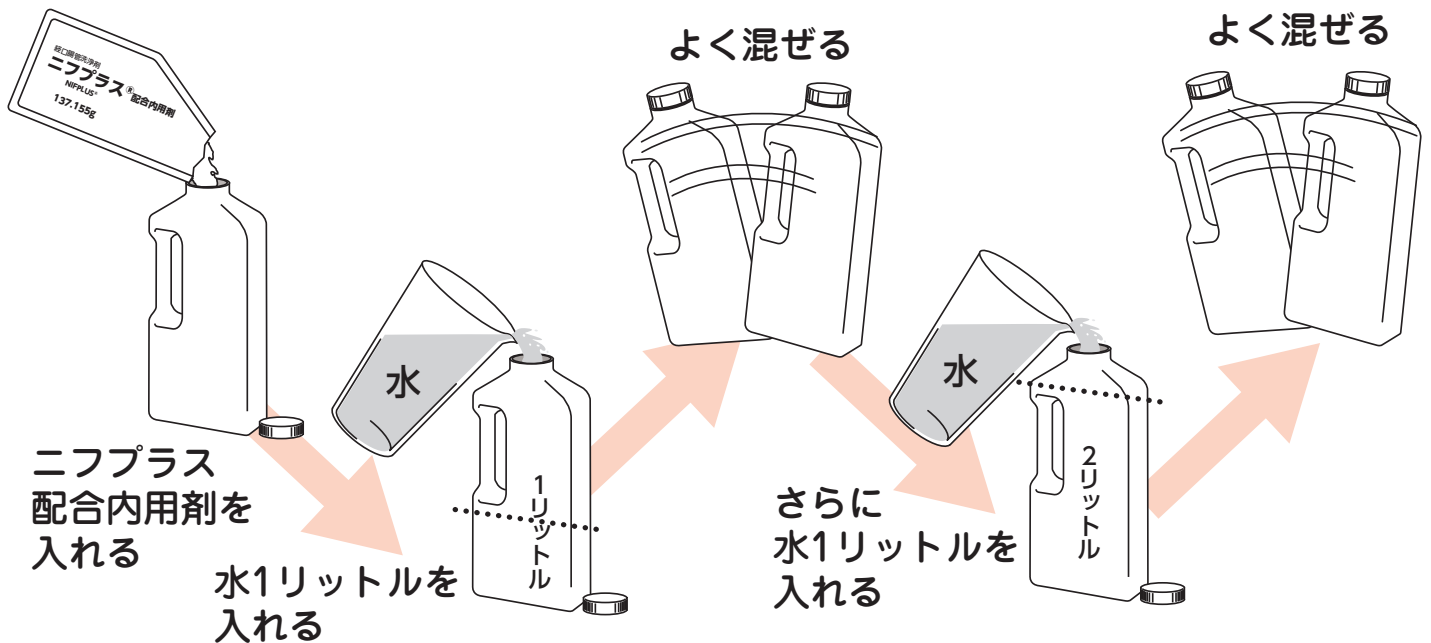
コップ1杯飲むごとに、上記の『**注意する症状**』や、**排便の有無**に注意します。
症状があればすぐに飲むのをやめて医師・看護師に連絡してください。

通常は、ニフラス配合内用剤を半分くらい(約1リットル)服用したころに最初の排便が起こります。服用はそのまま続けて下さい。(その後、数回～10回程度、液状の排便があります。)無色または黄色で固形物の無い透明な水様便に変わるのが、腸がきれいになった目安です。室内を歩くなど体を少し動かすと排便が起こりやすくなります。

- もし、
- **1リットル服用時にまだ排便がない場合は**、一度『**注意する症状**』が無いことを確認した後、気をつけながら服用を続けて下さい。
 - **2リットル服用時にまだ排便がない場合は**、すぐに医師・看護師に連絡し指示に従って下さい。

ニフプラス配合内用剤の溶かし方

- ① ニフプラス配合内用剤の一袋全部を、2リットル相当の空の容器に入れる。
- ② 水を容器に半分（1リットル）くらい加え、ふたをしてよく振って溶かす。
- ③ さらに水を加え全量2リットルにし、ふたをして3～4回振り混ぜる。
- ④ 飲む際には、振ってから、コップに移す。

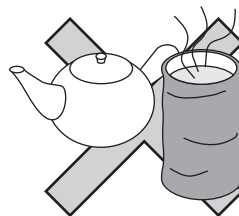


※ニフプラス配合内用剤は必ず水で溶かし、お茶やジュースなどで溶かさないこと。

※溶かした液には何も加えないこと。



お茶など



その他ジュース類



服用後の注意

服用後や検査後でも、表面に記載の『**注意する症状**』があった場合には、すぐに医師・看護師に連絡し、診察を受けて下さい。

ニフプラス配合内用剤服用後、検査が終わるまでに摂ってよいのは水(水、お茶)だけです。

連絡先

メモ欄

